



HARA HUB

HUMAN & BUSINESS PARTNER

MY VALUE

MY VALUE



“La grande sfida è diventare tutto ciò che hai la possibilità di diventare.

*Tu non puoi immaginare cosa fa allo spirito umano
il massimizzare il tuo potenziale umano ed estenderlo fino al limite.”*

Jim Rohn





DOVE SEI OGGI

Vuoi far emergere tutto il tuo valore e il tuo potenziale?

Pensi di essere una persona in gamba, ma fai fatica a far emergere le tue qualità e a valorizzarti davanti ai tuoi capi o ai tuoi colleghi.

Stai cercando lavoro, nei colloqui ti presenti bene, ma vuoi farlo con più sicurezza ed efficacia, per trasmettere tutto il tuo valore.

Sei una persona preparata e competente, ma vorresti avere più autostima e capacità di fronteggiare meglio diverse situazioni relazionali.

La tua vita personale e professionale è positiva, anche se a volte è frenata da alcune convinzioni che limitano il raggiungimento con successo dei risultati da te desiderati.

Hai delle buone relazioni sia di coppia, che di amicizia e lavorative, ma ogni tanto hai il sospetto di responsabilizzarti poco, dando la colpa alle altre persone di alcune situazioni e risultati poco positivi.

Ambisci a una promozione, ne hai parlato con il tuo capo e con HR, i loro feedback sono positivi, ma fanno fatica a convincersi del tuo vero valore e a cogliere tutto il tuo potenziale.

Sai come cavartela in tutte le situazioni, ma vorresti avere un metodo per affrontare le situazioni meno facili e risolverle in modo più strutturato.



DOVE SARAI DOMANI

Vuoi valorizzare te stesso, scoprire e far emergere i tuoi punti di forza e la tua potenzialità come persona e come professionista?

Vuoi trasformare le tue convinzioni limitanti in convinzioni potenzianti della tua vita e dei tuoi comportamenti?

Hai bisogno di un approccio, dei processi e degli strumenti più efficaci che ti aiutino a valorizzare le tue qualità e la tua persona?

Il percorso “My Value” è la risposta.

? COS'È

Un percorso individuale e totalmente personalizzato di formazione e coaching che mira a fornire soluzioni, strumenti, processi e approcci per ottenere miglior benessere, autostima e valorizzazione di se stessi, sia nella vita professionale che privata.

Il percorso è svolto da **Antonio Messina** che, dopo aver ascoltato il tuo bisogno, in modo concreto e con estrema capacità di sintesi e personalizzazione, ti aiuta a mettere in pratica tutto ciò che può essere utile per soddisfarlo e per raggiungere i tuoi obiettivi, trasmettendo ciò che ha imparato, sperimentato e di cui ha beneficiato sia a livello personale che professionale, sulla base:

- di più di 30 anni di esperienza concreta nella motivazione, nello sviluppo e nella rivitalizzazione delle persone, acquisita in azienda, nel ruolo di Manager e di HR Director di importanti aziende multinazionali e nazionali
- del patrimonio di competenza maturata negli ultimi sette anni grazie al fatto di aver trasmesso valore aggiunto, aver svolto formazione e coaching, ed essersi confrontato con più di 1.000 persone tra Executive, Manager, Professionisti e Giovani
- di strumenti acquisiti in percorsi personali svolti nell'ottica del prendere in mano e migliorare la propria vita sia da un punto di vista professionale che personale
- della sua capacità di andare in sintesi e trasmettere ciò che serve sapere e fare in modo semplice, comprensibile, pratico e con esempi concreti di situazioni di vita lavorativa e quotidiana
- della metodologia Hara utilizzata che considera imprescindibile dedicare attenzione allo sviluppo dell'autorevolezza delle persone e alla piena assunzione delle loro responsabilità. Fondamenta di ogni comportamento efficace.



MY VALUE TI AIUTA A

- Comprendere e gestire le tue emozioni e i tuoi comportamenti
- Saper valorizzare e “vendere” te stesso sia da un punto di vista professionale che personale
- Acquisire consapevolezza dei tuoi punti di forza e del tuo patrimonio di qualità
- Modificare le tue convinzioni limitanti e depotenzianti
- Guadagnare maggiore fiducia in te stesso
- Scoprire certezze che confermano il tuo valore
- Rivitalizzare te stesso
- Attingere a energia psicofisica per affrontare le tue sfide professionali o personali
- Motivare te stesso
- Saper affrontare momenti di cambiamento sia professionali che personali
- Avere un approccio più costruttivo e responsabile rispetto alla tua vita
- Saper viver meglio e affrontare con più energia e facilità momenti di stress e difficoltà
- Saper vedere le cose da punti di vista diversi per aiutare le tue persone care o vicine a rivitalizzarsi e trovare le energie costruttive



A CHI È RACCOMANDATO IL PERCORSO

A tutti coloro che vogliono trarre vantaggio dalla propria valorizzazione in ambito professionale o personale, in particolare a chi:

- Vuol migliorare la propria autostima e fiducia in se stessi
- Vuol trovare o cambiare lavoro e affrontare con più sicurezza colloqui e confronti nel mercato del lavoro
- Si trova in situazioni di scarsa motivazione nel lavoro
- Mira a crescere in ambito lavorativo ma trova ostacoli o difficoltà
- Vuol prendere in mano la propria vita e guidarla personalmente anziché dipendere dalle decisioni degli altri.
- Non ha le idee chiare su quale strada personale o professionale intraprendere
- Sta affrontando momenti non facili nella propria vita personale
- Vuol aiutare persone vicine ad affrontare in modo costruttivo momenti di difficoltà
- Vuol migliorare il proprio approccio alla vita e ottenere benessere



COM'È STRUTTURATO IL PERCORSO MY VALUE

Trarrai vantaggi attraverso questo percorso strutturato in quattro incontri da un'ora e mezza l'uno e da esercizi da effettuare tra un incontro e l'altro.

Gli incontri, con cadenza massima ogni tre settimane, vengono stabiliti con **flessibilità** a seconda delle disponibilità della persona. Possono avvenire sia con incontri di persona oppure collegandosi via web.



PREZZO

Il costo del percorso è pari a **€ 890,00 + IVA**



INFO E ISCRIZIONE

Per informazioni ed iscrizioni potete contattare direttamente [Nicole Agati](#), Responsabile Organizzazione Percorso, via email dall'indirizzo experience@hararisorseumane.it o telefonare al numero 02 87022124.



PROFILO DEL TRAINER



Antonio Messina
*Presidente ed Executive Trainer
& Consultant di Hara Risorse Umane*

Antonio Messina, ideatore di Hara Risorse Umane.

Ventitré anni di esperienza concreta sul campo nelle Direzioni HR sia in aziende nazionali che internazionali, governando la Direzione Risorse Umane in Italia, in territori europei e poi a livello globale.

Si è appropriato di esperienze innovative nei settori Farmaceutico, Largo Consumo, Telecomunicazioni, Information Technology, Consulenza, Outsourcing, Automotive ed Elettrico.

Tra le sue passioni ci sono la Formazione e la Consulenza HR.

La sua caratteristica principale: in aula porta la sua esperienza come Direttore HR, trasmettendo segreti e situazioni di vita vissuta ed esperienza aziendale, argomentando con esempi concreti di quotidianità delle realtà di business, e andando al cuore di ciò che davvero conta per essere efficaci.