

*“Il principale compito dell’uomo  
è dare alla luce se stesso”*



*E. Fromm*

Coaching Individuale  
Via Morimondo, 26  
Milano

*Percorso Individuale*

Ci rivolgiamo alle persone, consapevoli che siamo noi i primi responsabili dei nostri risultati, desiderose di prendersi cura della propria crescita sia come persona, sia come professionisti.

I nostri percorsi di Coaching aiutano le persone a ottenere risultati desiderati, come ad esempio:

- Inserimento efficace all'interno di una nuova azienda o di un nuovo team
- Saper confrontarsi con successo con il proprio capo
- Gestione e motivazione del proprio team
- Saper governare le situazioni stressanti
- Consapevolezza e gestione della propria motivazione
- Saper interagire in modo efficace con i propri colleghi
- Governare il proprio tempo e rispettare il tempo degli altri
- Raggiungere un obiettivo particolarmente sfidante
- Saper affrontare situazioni di cambiamento in azienda
- Saper gestire situazioni di conflitto con colleghi
- Migliorare il proprio grado di autostima
- Cercare un nuovo lavoro
- Sviluppare un proprio percorso di carriera professionale
- Ripresa dell'attività dopo un periodo di aspettativa
- Migliorare l'equilibrio tra vita privata e vita professionale

### Metodo

L'approccio di Hara Risorse Umane è semplice, pragmatico, incisivo, coinvolgente e va al centro di ciò che serve davvero per ottenere risultati positivi.

I percorsi sono tenuti da Coach certificati e da Consulenti Senior che hanno maturato un'esperienza pluriennale in azienda in ruoli da Responsabili Risorse Umane.

Inizialmente organizziamo un incontro con la persona interessata (Coachee) per comprendere le esigenze e per concordare obiettivi e modalità del percorso.

### Orario e Luogo

Il percorso è definito insieme al Coachee in base alle sue esigenze.

Si svolgerà prevalentemente presso la sede di Hara Risorse Umane a Milano in Via Morimondo, 26, presso la sede del cliente, oppure, in casi eccezionali, presso altre sedi concordate o via video.

### Come iscriversi

Per informazioni sulle modalità, sui costi e per l'iscrizione al percorso potete contattare direttamente Nicole Agati, via email all'indirizzo [experience@hararisorseumane.it](mailto:experience@hararisorseumane.it) o telefonare al numero 02 87022124.